

Sie ist wohl eine der
jüngsten Nachwuchs-
talente und schon
ganz groß dabei!
Den Jungs fährt sie
schon vor der Nase
rum und hat ganz
große Ziele im Sport
sowie im Leben...



INSIDE: Leonie Dickerhoff

13.01.09

by mariokoch.com

Wie heißt du? Leonie Dickerhoff
Wie alt bist du? 17 Jahre
Woher kommst du? In Altenstadt, einem kleinen Dorf zwischen Augsburg und Garmisch Partenkirchen

Was machst du beruflich? Meinen Eltern auf der Tasche liegen...Nein, ich gehe noch zur Schule

Wie bist du zum Downhill Sport gekommen?

Über meinen älteren Bruder Maxi der schon seit einigen Jahren DH Rennen fährt. Zu meinen MTB Anfängen waren wir öfter zusammen freeriden. Später hab ich mir dann Protektoren zugelegt und wollte unbedingt mal auf eine Downhill Strecke. Im Sommerurlaub 2004 waren wir in der Schweiz (Scuol) und mein Bruder wollte trainieren, also hab ich meine Sachen gepackt und bin die DH Strecke in Scuol runter gefahren oder gefallen, wie mans nimmt. Da hat es mich gepackt und ich wollte den Track mit immer weniger Stürzenrunter kommen. Und so hat alles angefangen...

Was sagen deine Freundinnen dazu dass du Downhill fährst?

Die meisten finden es gut und sagen „Ich würde dich gern mal bei einem Rennen sehen“. Aber meine Chicas sagen schon manchmal dass ich nicht genügend Zeit für sie habe, wenn ich dann mal wieder wichtige Geburtstage oder Mädels Abende verpasse.

Fährt eine von deinen Freundinnen vielleicht selbst?

Nein, leider nicht, ich versuch immer wieder sie zu überreden aber irgendwie ziehen die nicht so wirklich.

Hast du neue Freundinnen durch den Sport gefunden?

Ja klar, man lernt durch den Sport so viele Leute kennen.

Mit Sandra (Sandra Rübesam) plane ich zum Beispiel gerade in der nächsten Saison nach Fort William zu fliegen.

Warum macht ein junges Mädel einen Sport wie Downhill fahren?

Ja das frag ich mich auch manchmal!!! Ich glaub das kommt daher dass ich in einer fahrradverrückten Familie aufgewachsen bin.

Ich war jedes Wochenende auf Downhill Rennen von meinem Bruder, seit ich 12 bin oder so, und irgendwann fängt man dann selbst an. Es macht mir einfach Spaß.

Hast du als Mädel in diesem Sport mit Vorurteilen zu kämpfen?

Nein, nicht wirklich. Vielleicht haben wir sogar ein paar Vorteile, wir bekommen super Tipps von den Jungs und uns werden die geheimen Lines gezeigt.

Am Wochenende ruft eine dicke Party und ein Rennen.

Was machst du lieber? Dich mit den Mädels aufbrezeln oder auf dem DH Bike durch den Schlamm shreddern?

Auf jeden Fall das Rennen, Party machen kann ich im Winter

Du warst ja letztes Jahr im Team IXS Racing und wirst auch 2009 wieder von IXS supported. Auf welche Art hat dich das im Sport und auch als Persönlichkeit voran gebracht?

Ja IXS hat mich im letzten Jahr super supported und wird das 2009 auch weiterhin tun, worüber ich sehr froh bin!!



Als Teammitglied beim IXS Racing Team wurde mir die Tür zum World Cup Circus geöffnet und der BDR auf mich aufmerksam, so dass ich an der WM in Commezzadura teilnehmen durfte. In persönlicher Hinsicht, bin ich selbstständiger geworden und auch Ehrgeiziger in Hinsicht auf die neue Saison

Du bist ja noch nicht volljährig. Mit wem gehst du auf die Rennen? Wie wirst du in dieser Hinsicht unterstützt?

Meine Eltern sind eigentlich auf jedem Rennen dabei und falls das mal nicht klappen sollte, kann ich mich auf meinen Bruder verlassen, der ja auch immer dabei ist. Meine Eltern kümmern sich um die Anreise, Unterkunft, Essen, ...eigentlich muss ich nichts machen außer trainieren und mein Rad putzen.

Dieses Sorglospaket ist natürlich unbezahlbar, dafür bin ich meinen Eltern sehr dankbar!!!!



Das finde ich ziemlich cool dass du dich auf deinen Bruder so verlassen kannst. Gibt es da keinen Streit zwischen euch? Als ich in dem Alter war ging das mit meiner großen Schwester nicht immer so reibunglos!

Das war bei uns nie so. Klar kommt es mal vor das man genervt von einander ist aber das dauert einen Tag und danach ist die Sache wieder vergessen.

Immerhin hat Maxi mir Fahrradtechnisch so gut wie alles gezeigt was ich kann.

Nenne uns deine liebste Erinnerung ans Downhill fahren.

Ich denke das sind zwei Erinnerungen:

Die Beste ist, als ich mein erstes Rennen gefahren bin (DM in Illmenau) und gleich nach dem Seeding Run IXS zu mir gekommen ist um mich zu fragen ob ich im nächsten Jahr für ihr Team fahren wolle. Die zweite war als ich mit meinen Eltern einen Bikepark Trip durch die Schweiz und Frankreich gemacht habe (Crans Montana, Verbier, Champéry, Avoriaz, Bellwald), das war super

Was kann dir beim DH Fahren total auf den Kecks gehen?

Wenn ich eine Passage immer und immer wieder versuche und ich trotzdem jedes mal wieder auf der Klappe liege.

Machst du außer DH fahren noch etwas um dich fit zu halten?

Ja, ich mache wirklich viel Ballett ansonsten gehe ich bisschen CC fahren, im Winter Langlaufen, Snowboarden und ins Fitnessstudio.

Wow..Ballet und Downhill...das sind ja wirklich 2 total gegensätzliche Sportarten. Wie vereinst du das?

Das funktioniert recht gut, Ballett mache ich unter der Woche und die Rennen sind meistens am Wochenende. Ich gehe jetzt schon seit 13 Jahren ins Ballett und es ist aus meinem Alltag nicht mehr weg zu denken, außerdem glaube ich, bringt es mir auf dem Rad viele Vorteile

Gibt es eine Verbindung zwischen den beiden Sportarten?

Auf den ersten blick nicht, aber wenn man mal drüber nach denkt schon eine ganze Menge. Es ist wichtig die Spannung auf dem Rad zu halten und Spannung ist das A und O im Ballett. Durch Ballett wird man beweglich und die Koordination wird trainiert, viele Sachen die auf dem Rad hilfreich sind.

Was sind deine 5 Favourite Songs derzeit?

- * Leona Lewis (run)
- * Beoncey (if I were a boy)
- * Van She (strangers)
- * Hilltop Hoods (nospleed section)
- * M.I.A. (paper planes)

Wie viel Paar Schuhe hast du?

In der Beziehung bin ich kein typisches Mädels, die Anzahl ist begrenzt auf 10 oder 11 Paar

Wer schraubt an deinem Fahrrad?

Mein Papa und mein Bruder sind meine persönlichen Mechaniker

Mit wem gehst du am liebsten Trainieren?

Es kommt ganz drauf an, wenn ich einfach nur locker Freeriden will dann mit ein paar Freunden aus Füssen. Downhill oder 4X Training mache ich am liebsten mit meinem Bruder und seiner Freundin.



Aber wenn ich auf einem Rennen bin, fahre ich gern mit Miri (Miriam Ruchti), mit ihr komm ich super klar, sie gibt mir Tipps und das passt einfach. Sonst trainiere ich natürlich mit meinem Bruder Maxi

Wie sauber hältst du dein Rad?

Das ist an einem Rennwochenende sehr von der Emotionslage abhängig, war mein Rennen gut dann putze ich sehr gründlich, wenn es nicht so gut gelaufen ist, dann putzt mein Papa das Rad. Eigentlich pflege ich meine Sachen immer selbst, ich hasse es wenn alles schmutzig ist.

Auf welches Teil an deinem Rad bist du besonders stolz?

Mmmmmmmmm, von der Kultmarke Yeti gesponsert zu werden ist schon wirklich cool, wenn es dann noch der 303 DH Rahmen ist es genial. Der Hinterbau arbeitet super sensibel. Ich bin schon sehr auf mein neues Yeti gespannt!

Fährst du lieber im Regen oder in der Sonne?

Definitiv in der Sonne!! Ich hasse es mit dem Gedanken aufzustehen gleich nasse Klamotten anzuziehen und dann raus in den Regen, Schnee oder Matsch zu gehen.

Am Rennwochenende, lieber Zelt/Camper oder Pension/Hotel?

Ja das ist jetzt so eine Frage, ist sehr abhängig vom Wetter. Bei schönem Wetter macht mir der Wohnwagen nichts aus (solange Duschen und ein gescheites Klo da sind). Aber wenn es kalt ist und nur regnet ist so eine Wohnung oder ein Hotel schon eine super Sache.

Wo war der geilste Ort an dem du Bike warst?

Portes du Soleil finde ich super, es ist ziemlich abwechslungsreich. Wo ich allerdings unbedingt noch hin will ist Whistler.

Hast du schon männliche Verehrer durch den Sport gehabt?

So so, das willst du wissen??

Da gibt es nicht viel zu erzählen.

Was sind deine Ziele für 2009 im Downhill?

- * Meine Technik um einiges zu verbessern
- * Mich für die WM in Australien zu qualifizieren
- * Gesund bleiben und Spaß haben



Was sind deine Ziele im DH in den darauf folgenden Jahren?

- * Mich fahrtechnisch zu steigern um International dabei zu sein
- * Weiterhin mit Spaß dabei sein
- * Auf der ganzen Welt unterwegs zu sein
- * Mein Riding-Level zu steigern

Hast du schon Pläne was du nach der Schule machen magst?

Ich würde gerne für ein halbes Jahr nach Australien gehen aber das muss ich erst mit meinen Eltern ausdiskutieren
Sonst möchte ich weiter auf die Fachoberschule gehen und mein Abi machen, um später irgendetwas
Naturwissenschaftliches zu studieren wie Meeresbiologie oder in der Richtung

Leonie...vielen Dank dass du dir die Zeit genommen hast, viel Erfolg für die kommende Saison!

Dank dir und ich wünsch dir noch einen schönen Winter und ich hoffe man sieht sich nächstes Jahr auf ein paar
Rennen!

13.01.2009

mariokoch.com

